

# Wykaz instytucji świadczących pomoc

Instytucje oraz organizacje udzielające pomocy w obszarze przemocy w rodzinie w powiecie mrągowskim

**1. Komenda Powiatowa Policji w Mrągowie**

ul. Wolności 2, 11 – 700 Mrągowo,  
tel. (89) 7419 200,  
e-mail: [komendant@mragowo.ol.policja.gov.pl](mailto:komendant@mragowo.ol.policja.gov.pl)  
[http://www.mragowo.policja.gov.pl/kpp\\_mragowo/](http://www.mragowo.policja.gov.pl/kpp_mragowo/)

**2. Posterunek Policji w Pieckach**

ul. Zwycięstwa 14, 11 – 710 Piecki,  
tel. (089) 742 16 84,

**3. Posterunek Policji w Mikołajkach**

ul. Kajki 16, 11 – 730 Mikołajki,  
tel. 87 421 93 00,

**4. Komenda Powiatowa Policji w Mrągowie Rewir Dzielnicowych w Sorkwitych**

ul. Plażowa 10, 11 – 731 Sorkwity,  
tel. 89 741 92 02,

**5. Straż Miejska w Mrągowie**

ul. Królewiecka 60a, 11 – 700 Mrągowo,  
tel. 89 741 90 37,

**6. Prokuratura Rejonowa w Mrągowie**

ul. Wojska Polskiego 6, 11 – 700 Mrągowo,  
tel. 89 741 05 50,  
e-mail: [pr.mragowo@olsztyn.po.gov.pl](mailto:pr.mragowo@olsztyn.po.gov.pl)

**7. Sąd Rejonowy w Mrągowie**

ul. Królewiecka 55, 11 – 700 Mrągowo,  
tel. 89 743 30 59,

**8. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie**

ul. Wypiańskiego 1, 11 – 700 Mrągowo,  
tel. 89 741 34 42, fax. 89 741 30 24,  
e-mail: [mops2@wp.pl](mailto:mops2@wp.pl)

**9. Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołajkach**

ul. Kolejowa 7, 11 – 730 Mikołajki,  
tel./fax. 87 421 90 65,  
e-mail: [mgops@mikolajki.pl](mailto:mgops@mikolajki.pl)

**10. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie**

ul. Wojska Polskiego 5a, 11 – 700 Mrągowo,  
tel. 89 741 83 92, fax. 89 741 33 07,  
e-mail: [gops3@wp.pl](mailto:gops3@wp.pl)

**11. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwitych**

ul. Olsztyńska 16a, 11 – 731 Sorkwity,  
tel. 89 742 85 38, fax. 89 742 85 30,  
e-mail: [gops3@wp.pl](mailto:gops3@wp.pl)

**12. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach**

ul. Zwycięstwa 35, 11 – 710 Piecki,  
tel./fax. 89 742 21 44,  
e-mail: [gops@piecki.com.pl](mailto:gops@piecki.com.pl)

**13. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mrągowie**

---

ul. Warszawska 53, 11 – 700 Mrągowo,  
tel. 89 743 33 60  
e-mail: [pcpr@powiat.mragowo.pl](mailto:pcpr@powiat.mragowo.pl)  
[www.pcpr.powiat.mragowo.pl](http://www.pcpr.powiat.mragowo.pl)

**14. Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Mrągowie**

ul. Warszawska 53. 11 – 700 Mrągowo,  
tel./fax. 89 741 29 63  
e-mail: [mporadnia@op.pl](mailto:mporadnia@op.pl)  
[www.mporadnia.republika.pl](http://www.mporadnia.republika.pl)

**15. Poradnia Leczenia Uzależnień w Mrągowie**

ul. Królewiecka 53, 11 – 700 Mrągowo,  
tel. 89 741 02 50

**16. Szpital Powiatowy w Mrągowie**

ul. Wolności 16, 11 – 700 Mrągowo,  
tel./fax. 89 741 21 27,  
e-mail: [sekretariat@szpital-mragowo.pl](mailto:sekretariat@szpital-mragowo.pl)

**17. Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Mrągowie**

ul. Wypiańskiego 1, 11 – 700 Mrągowo,  
tel. 89 741 34 42, fax. 89 741 30 24,  
e-mail: [mops2@wp.pl](mailto:mops2@wp.pl)

**18. Miejsko - Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Mikołajkach**

ul. Kolejowa 7, 11 – 730 Mikołajki,  
tel./fax. 87 421 90 65,  
e-mail: [mgops@mikolajki.pl](mailto:mgops@mikolajki.pl)

**19. Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Mrągowie**

ul. Wojska Polskiego 5a, 11 – 700 Mrągowo,  
tel. 89 741 83 92, fax. 89 741 33 07,  
e-mail: [gops3@wp.pl](mailto:gops3@wp.pl)

**20. Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Sorkwicach**

ul. Olsztyńska 16a, 11 – 731 Sorkwity,  
tel. 89 742 85 38, fax. 89 742 85 30,  
e-mail: [gops3@wp.pl](mailto:gops3@wp.pl)

**21. Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Pieckach**

ul. Zwycięstwa 35, 11 – 710 Piecki,  
tel./fax. 89 742 21 44,  
e-mail: [gops@piecki.com.pl](mailto:gops@piecki.com.pl)

**22. Stowarzyszenie SYNAPSA**

os. Mazurskie 37/2, 11 - 700 Mrągowo,  
tel./fax. 89 741 20 20,  
[www.synapsa.mragowo.pl](http://www.synapsa.mragowo.pl)

**Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie na terenie województwa warmińsko - mazurskiego**

**1. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Elblągu**

ul. Związku Jaszczurczego 17, 83 – 300 Elbląg,  
tel. 55 255 00 01, fax. 55 255 00 02,  
e-mail: [sow@mops.elblag.pl](mailto:sow@mops.elblag.pl)  
[www.mops.elblag.pl](http://www.mops.elblag.pl)

**2. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Olecku**

---

ul. Gołdapska 23, 19 - 400 Olecko,  
tel. 87 520 34 37, fax. 87 520 47 20,  
e-mail: [pcpr@powiat.olecko.pl](mailto:pcpr@powiat.olecko.pl)  
[www.pcpr.powiat.olecko.pl](http://www.pcpr.powiat.olecko.pl)

**3. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Olsztynie**

ul. Bałtycka 37a, 10 - 144 Olsztyn,  
tel./fax. 89 527 57 11,  
email: [sowolsztyn@poczta.onet.pl](mailto:sowolsztyn@poczta.onet.pl)  
[www.sow.olsztyn.pl](http://www.sow.olsztyn.pl)

**Ośrodki i punkty interwencji kryzysowej**

**1. Miasto Olsztyn - Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla kobiet i ich dzieci - ofiar przemocy w rodzinie - Caritas Archidiecezji Warmińskiej**

ul. Grunwaldzka 45, 10-125 Olsztyn  
tel. 89 535 01 66, fax. 89 523 64 02  
e-mail: [interwencja7@o2.pl](mailto:interwencja7@o2.pl), [olsztyn@caritas.pl](mailto:olsztyn@caritas.pl)  
30 miejsc noclegowych.

**2. Powiat olsztyński - Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie**

Pl. Bema 5, 10-516 Olsztyn,  
tel. 89 523 28 08, 665 237 899, fax. 89 523 28 02  
e-mail: [pcpr@powiat-olsztyński.pl](mailto:pcpr@powiat-olsztyński.pl)

Uwaga: w ramach ośrodka prowadzone są Punkty Interwencji Kryzysowej :

**• Punkt Interwencji Kryzysowej - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Niepodległości 4, 11-300 Biskupiec,  
tel: w godzinach pracy PCPR - 89 523 28 00,  
po godzinach pracy PCPR kom: 665 237 899,  
2 miejsca noclegowe

**• Punkt Interwencji Kryzysowej - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Olsztyńska 3, 11-040 Dobre Miasto,  
7 miejsc noclegowych

**• Punkt Interwencji Kryzysowej - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Sienkiewicza 26, 11-015 Olsztynek,  
3 miejsca noclegowe

**3. Powiat piski - Ośrodek Interwencji Kryzysowej - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pisz**

ul. Piaskowa 2, 12-200 Pisz,  
tel. 87 424 11 38, fax. 87 424 11 39,  
e-mail: [pcpr@powiat.pisz.pl](mailto:pcpr@powiat.pisz.pl),  
6 miejsc noclegowych

**4. Powiat szczycieński - Ośrodek Interwencji Kryzysowej - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie**

ul. Niepodległości 15, 12-100 Szczytno,  
tel. 89 624 35 83, fax. 89 624 35 83,  
e-mail: [pcprszczytno@wp.pl](mailto:pcprszczytno@wp.pl),  
6 miejsc noclegowych

**5. Powiat kętrzyński - Punkt Interwencji Kryzysowej - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie**

ul. Daszyńskiego 30, 11-400 Kętrzyn,  
tel. 89 751 09 00,  
e-mail: [pcprketrzyn@wp.pl](mailto:pcprketrzyn@wp.pl),  
8 miejsc noclegowych

**Inne**

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

---

ul. Korotyńskiego 13, 02 - 121 Warszawa

tel./fax. 22 823 96 64, tel. 22 824 25 01

[www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)